

Indická polévka

Červená čočka

Rajčata

Masový vývar

Cibule

Česnek

Brambory

Mrkev

Celer

Sůl

Olej

Zázvor

Koření: kurkuma, kari, pepř

Nakrájenou cibuli necháme na oleji zesklovatět. Přidáme česnek, nadrobno nakrájený zázvor, kari koření, kurkumu, loupaná nakrájená rajčata a zalijeme masovým vývarem a krátce povaříme. Dále pak nakrájený celer, mrkev a brambory společně povaříme, dokud nejsou brambory uvařené. Nakonec vsypeme červenou čočku a vaříme do změknutí.